

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2018-2019



DEJEUNER SEMAINE 49

LUNDI 03 DECEMBRE

Soupe poireaux** carottes**
Boulettes de bœuf sauce tomate
Coquillettes
Camembert
Kiwi gold*

MARDI 04 DECEMBRE

Carottes râpées Mozzarella
Emincé de volaille
Haricots verts pommes de terre**
Banane*

JEUDI 06 DECEMBRE

Radis** beurre
Poisson sauce citron
Riz julienne**
Ile flottante aux pépites de chocolat

VENDREDI 07 DECEMBRE

Céleri** rémoulade
Jambon braisé
Gratin épinards pomme de terre**
Clémentine*

BON APPETIT A TOUS !!!

Ces menus ont été élaborés par les enfants de la classe de CM1 de Laize-Clinchamps.

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/cœufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents