

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2018-2019



DEJEUNER SEMAINE 50

LUNDI 10 DECEMBRE

Carottes râpées
Chipolatas
Semoule sauce tomate
Kiri
Compote pomme banane

MARDI 11 DECEMBRE

Salade de tortis
Emincé de dinde
Duo de haricots
Salade aux 3 fruits* de saison

JEUDI 13 DECEMBRE

Céleri** rémoulade
Poisson cocktail de fruits de mer
Gratin de chou-fleur et patate douce
Crumble poire spéculos

VENDREDI 14 DECEMBRE

Velouté de butternut** vache qui rit
Cuisse de poulet
Riz champignons sauce crémée
Orange sanguine*

BON APPETIT A TOUS !!!

Ces menus ont été élaborés par les enfants de la classe de CM1 d'Esquay Notre Dame.

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents

