

## S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etooupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2018-2019



### DEJEUNER SEMAINE 02

#### LUNDI 07 JANVIER

Rillettes cornichons  
Cuisse de poulet  
Haricots verts riz  
Vache qui rit  
Orange sanguine\*

#### MARDI 08 JANVIER

Velouté de courgettes\* vache qui rit  
Rôti de bœuf\*\*  
Purée de pommes de terre\*\* carottes\*\*  
Pomme\*\*

#### JEUDI 10 JANVIER



Salade d'endives\* et mimolette  
Paupiette  
Petits pois carottes\*\*  
Galette des rois pomme pépites de chocolat

#### VENREDI 11 JANVIER

Coleslaw\*\* BIO  
Couscous boulettes d'agneau  
Fromage blanc

*BON APPETIT A TOUS !!!*

Toute l'équipe du S.I.G.R.S.O vous souhaite une bonne et heureuse année.

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/cœufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents