

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2018-2019



DEJEUNER SEMAINE 10

LUNDI 04 MARS

Carottes** céleri** rémoulade
Poulet basquaise
Riz
Yaourt de la ferme aromatisé coco

MARDI 05 MARS

Velouté de tomates au kiri
Brandade**de poisson
Poire**

JEUDI 07 MARS

Betteraves** râpées mozzarella
Rôti de porc sauce moutarde et miel
Petits pois carottes**
Gâteau à la banane

VENDREDI 08 MARS

Salade endives* surimi
Palette demi sel
Lentilles butternut*
Tome des pyrénées
Kiwi gold

BON APPETIT A TOUS !!!

Ces menus ont été élaborés par la classe de CM1 de Laize-Clinchamps.

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents

