

## S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2018-2019



### DEJEUNER SEMAINE 27

#### LUNDI 01 JUILLET

##### Menu végétarien

Concombres\* BIO fêta

Curry végétarien\*

Riz

Yaourt de la ferme sur lit de fruits

#### MARDI 02 JUILLET

Salade\*\*

Pâtes bolognaises

Compote BIO

#### JEUDI 04 JUILLET

Carottes\* râpées dés d'emmental

Omelette

Pommes de terre rissolées

Crumble pommes\* fraises\* spéculos

#### VENDREDI 05 JUILLET

Tomate\* à croquer

Sandwich thon mayonnaise

Sandwich jambon kiri

Chips

Pom'pote

Jus d'orange

**BON APPETIT A TOUS !!!**

Toute l'équipe du S.I.G.R.S.O vous souhaite de bonnes vacances.

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents

