

## S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etooupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2019-2020



### DEJEUNER SEMAINE 38

#### LUNDI 16 SEPTEMBRE

Pastèque\*  
Boulettes de bœuf\*\* sauce tomate  
Pâtes  
Yaourt sur lit de fraises de la ferme

#### MARDI 17 SEPTEMBRE

Taboulé  
Omelette au gruyère  
Salade\* BIO  
Compote biscuit

#### JEUDI 19 SEPTEMBRE

Tomates\* BIO mozzarella  
Rôti de dinde  
Ratatouille  
Financier

#### VENDREDI 20 SEPTEMBRE

Melon\*  
Jambon  
Purée de pommes de terre  
Banane\*

**BON APPETIT A TOUS !!!**

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents

