

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2019-2020



DEJEUNER SEMAINE 42

LUNDI 14 OCTOBRE

Carottes** râpées
Pâtes bolognaises*
Yaourt de la ferme sur lit de fraises

MARDI 15 OCTOBRE

Betteraves sauce bulgare
Rôti de porc sauce moutarde et miel
Purée pommes de terre** butternut*
Poire**

JEUDI 17 OCTOBRE

Salade mexicaine*
Omelette au gruyère
Salade*
Crumble pomme framboise spéculos

VENDREDI 18 OCTOBRE

Concombres* fêta
Sauté de dinde
Petits pois carottes*
Flan caramel

Toute l'équipe du S.I.G.R.S.O vous souhaite de bonnes vacances.

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents