

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2019-2020



DEJEUNER SEMAINE 49

LUNDI 02 DECEMBRE

Velouté de potimarron** BIO vache qui rit
Filet de colin au beurre blanc
Quinoa
Fruit* frais de saison

MARDI 03 DECEMBRE

Carottes** râpées
Rôti de porc sauce moutarde miel
Gratin** dauphinois
Yaourt de la ferme sur lit de fraises

JEUDI 05 DECEMBRE

Chou blanc** chou rouge** sauce bulgare
Cuisse de poulet
jardinière de légumes**
Financier

VENDREDI 06 DECEMBRE

Salade** normande
Chipolatas
lentilles carottes
Flan au caramel

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents