

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2019-2020



DEJEUNER SEMAINE 03

LUNDI 13 JANVIER

Carottes** râpées
Filet de colin à l'oseille
Riz
Fromage BIO
Fruit frais de saison**

MARDI 14 JANVIER

Soupe de légumes** vache qui rit
Rôti de bœuf**
Petits pois carottes**
Salade de fruits** de saison au jus d'orange

JEUDI 16 JANVIER

Betteraves sauce bulgare
Omelette pommes de terre rissolées
Salade**
Gâteau au chocolat

VENDREDI 17 JANVIER

Salade de pommes de terre**
Palette de porc demi sel
Compotée de chou rouge**
Yaourt aromatisé de la ferme

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents