

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2019-2020



DEJEUNER SEMAINE 12

LUNDI 16 MARS

Céleri** rémoulade
Pâtes à la carbonara
Petits suisses

MARDI 17 MARS

MENU VEGETARIEN

Salade**
Parmentier de légumes
Mini babybel
Compote Bio
Biscuit

JEUDI 19 MARS

Coleslaw**
Emincé de volaille curry coco
Petits pois carottes**
Crumble aux pommes** caramel beurre salé

VENDREDI 20 MARS

Quartiers de pamplemousse*
Rôti de bœuf**
Pommes de terre** au four
Yaourt aromatisé


BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents