

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2020-2021



DEJEUNER SEMAINE 39

LUNDI 21 SEPTEMBRE

Betteraves** râpées
Pâtes bolognaise
Compote

MARDI 22 SEPTEMBRE

MENU VEGETARIEN

Céleri** rémoulade
Couscous végétarien*
Yaourt de la ferme

JEUDI 24 SEPTEMBRE

Carottes râpées**
Rôti de porc
Haricots verts
Riz au lait

VENDREDI 25 SEPTEMBRE

Velouté de lentilles corail kiri
Œufs durs à la crème
Epinards chou-fleur pommes de terre**
Fruit*

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents