

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2020-2021



DEJEUNER SEMAINE 42

SEMAINE DU GOUT

LUNDI 12 OCTOBRE

Chou rouge** chou blanc** vinaigrette
Poulet tandoori
Riz
Yaourt de la ferme

MARDI 13 OCTOBRE

Salade de perles
Boulettes d'agneau
Petits légumes*
Fromage
Fruit frais de saison*

JEUDI 15 OCTOBRE

Carottes** râpées maïs
Emincé de bœuf** Tex Mex
Haricots plats
Flan Mexicain

VENDREDI 16 OCTOBRE

MENU VEGETARIEN

Pizza à la tomate
Pâtes au basilic*
Fruit* de saison

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents