

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2020-2021



DEJEUNER SEMAINE 45

LUNDI 02 NOVEMBRE

Betteraves sauce bulgare

Boulettes de viande

Blé petits pois

Fruit frais de saison*

MARDI 03 NOVEMBRE



Soupe de potimarrons** BIO vache qui rit

Poisson sauce aurore

Riz

Clémentines*



JEUDI 05 NOVEMBRE

Carottes** râpées

Rôti de dinde

Haricots verts

Fromage

Crumble aux pommes**

VENDREDI 06 NOVEMBRE

MENU VEGETARIEN

Chou rouge, chou blanc vinaigrette

Macaronis végétariens aux lentilles

Yaourt de la ferme

BON APPETIT A TOUS !!!


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents