

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etooupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2020-2021



DEJEUNER SEMAINE 47

LUNDI 16 NOVEMBRE

Carottes** râpées
Quiche au thon
Endives*
Fromage blanc maison

MARDI 17 NOVEMBRE

Salade**
Hachis parmentier**
Fruit frais de saison*

JEUDI 19 NOVEMBRE

Chou blanc** rémoulade
Rôti de bœuf**
Brunoise de légumes**
Gâteau au yaourt

VENDREDI 20 NOVEMBRE


MENU VEGETARIEN

Soupe de légumes** vache qui rit
Couscous végétarien*
Semoule BIO
Fruit frais de saison*

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France


 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents