

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2020-2021

Le Roi c'est Moi



DEJEUNER SEMAINE 01

LUNDI 04 JANVIER

Betteraves vinaigrette
Boulettes de viande au curry
Pâtes
Vache qui rit
Fruit de saison*

MARDI 05 JANVIER

Céleri** rémoulade
Rôti de porc
Poêlée de légumes**
Yaourt de la ferme

JEUDI 07 JANVIER



Coleslaw**
Filet de colin
Purée de butternut** BIO
Galette des rois frangipane

VENDREDI 08 JANVIER

MENU VEGETARIEN

Pomelos*
Blanquette végétarienne**
Yaourt

BON APPETIT A TOUS !!!

Toute l'équipe du SIGRSO vous présente tous leurs vœux pour 2021.


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France


 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents