

## S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2020-2021



### DEJEUNER SEMAINE 02

#### **LUNDI 11 JANVIER**

#### **MENU VEGETARIEN**

Potage de potimarrons\*\***BIO** vache qui rit

Omelette

Salade\*\*

Yaourt

#### **MARDI 12 JANVIER**

-

Endives\*\*

Tartiflette

Fruit de saison\*\*

#### **JEUDI 14 JANVIER**

Chou rouge chou blanc\*\*

Sauté de bœuf\*\*

Carottes vichy **BIO** pommes de terre

Fromage

Moelleux aux pommes\*\*

#### **VENDREDI 15 JANVIER**

-

Carottes\*\* râpées

Hauts de cuisses de poulet

Duo de haricots


Fromage

Compote

**BON APPETIT A TOUS !!!**

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents