

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

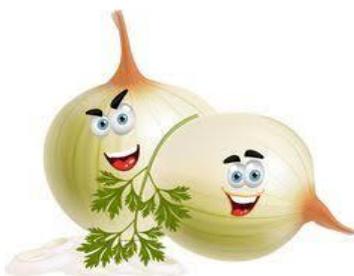
14790 Fontaine - Etoupefour

Tel : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2020-2021



DEJEUNER SEMAINE 10

LUNDI 08 MARS

Potage de tomates vache qui rit
Filet de colin à la crème
Riz haricots verts
Fruit** de saison

MARDI 09 MARS

MENU VEGETARIEN

Carottes** rapees
Sauté végétarien curry coco
Pommes de terre** butternut** BIO
Crème dessert BIO

JEUDI 11 MARS

Pomelo*
Escalope de volaille à la normande*
Poêlée de légumes**
Flan

VENDREDI 12 MARS

Celeri** carottes** remoulade
Jambon braisé
Gratin** dauphinois
Compote BIO

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents