

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

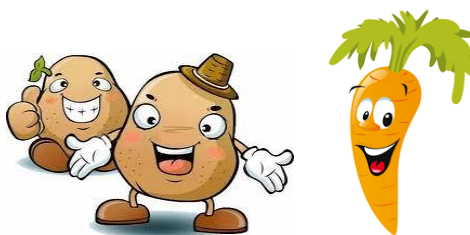
14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2020-2021



DEJEUNER SEMAINE 18

LUNDI 03 MAI

MENU VEGETARIEN

Céleri** rémoulade
Omelette au gruyère*
Salade**
Yaourt

MARDI 04 MAI

Dés de concombres* vinaigrette
Bourguignon**
Pommes de terre** carottes**
Edam
Compote BIO

JEUDI 06 MAI

Carottes** râpées
Emincé de dinde curry coco
Trio de haricots
Crumble pomme** framboise

VENDREDI 07 MAI

Salade** verte
Sauté de veau*
Duo de lentilles
Yaourt de la ferme

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents