

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2020-2021



DEJEUNER SEMAINE 26

LUNDI 28 JUIN

Concombres* vinaigrette

Jambon braisé

Pâtes

Emmental

Compote pomme BIO

MARDI 29 JUIN

Salade* de perles

Tagliatelles de courgettes** bolognaise

Petits suisses

JEUDI 01 JUILLET

Melon*

Poisson

Ratatouille**

Gâteau au chocolat

VENDREDI 02 JUILLET

MENU VEGETARIEN

Betteraves

Quiche au fromage

Salade**

Fraises* au sucre

BON APPETIT A TOUS !!!

Ces menus ont été établis avec des parents d'élèves.

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France


 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents