

## S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

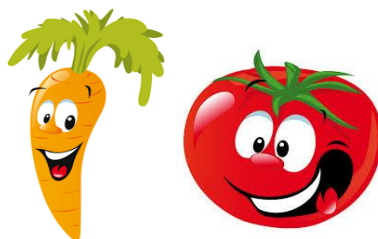
14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2021-2022



### DEJEUNER SEMAINE 42

#### **LUNDI 18 OCTOBRE**

**Carottes\*\* râpées**  
**Pâtes bolognaises\*\***  
**Compote BIO**

#### **MARDI 19 OCTOBRE**

**Concombres\*\* vinaigrette**  
**Emincé de volaille**  
**Petits pois carottes\*\***  
**Yaourt aromatisé de la ferme**

#### **JEUDI 21 OCTOBRE**

##### MENU VEGETARIEN

**Céleri\*\* rémoulade**  
**Couscous végétarien\***  
**Tarte aux pommes\*\***

#### **VENDREDI 22 OCTOBRE**

**Betteraves\* râpée BIO**  
**Poisson et ses petits légumes\*\***  
**Riz**  
**Camembert**  
**Poire\*\***

**BON APPETIT A TOUS !!!**

**Menus élaborés avec les élèves de CE2/CM1 de May sur Orne.**


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents