

## S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

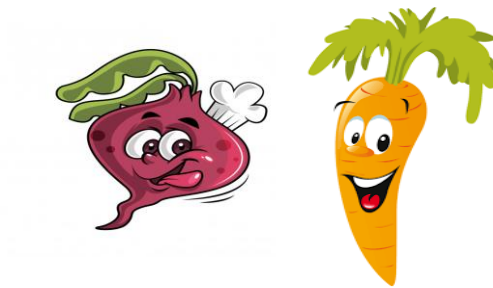
14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2021-2022



### DEJEUNER SEMAINE 03

#### **LUNDI 17 JANVIER**

Potage de courges BIO\*\* kiri

Saucisse

Lentilles BIO

Fruit de saison\*

#### **MARDI 18 JANVIER**

Carottes\*\* râpées

Rôti de bœuf\*\*

Gratin dauphinois\*\*

Fromage blanc maison

#### **JEUDI 20 JANVIER**

#### **MENU VEGETARIEN**

Betteraves BIO vinaigrette

Omelette au fromage

Salade\*\*

Brownie

#### **VENDREDI 21 JANVIER**

Salade mexicaine

Cuisse de poulet\*

Haricots verts bio

Fruit de saison

**BON APPETIT A TOUS !!!**


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents