

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2022-2023



DEJEUNER SEMAINE 12

LUNDI 20 MARS

Velouté de carottes** vache qui rit

Omelette



Salade**

Fruit de saison*

MARDI 21 MARS

Céleri** rémoulade

Rôti de porc miel moutarde



Pâtes semi complètes

Yaourt de la ferme

JEUDI 23 MARS

Salade de perles

Sauté de bœuf



Carottes** persillées

Camembert

Crumble pomme** framboise spéculos

VENDREDI 24 MARS

Chou rouge** chou blanc** vinaigrette

Curry de légumes* au lait de coco

Mélange gourmand

Petits suisses aux fruits

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents