

S.I.G.R.S.O.

Année 2018-2019



## DEJEUNER SEMAINE 38

### **LUNDI 17 SEPTEMBRE**

- Betteraves\* sauce bulgare
- Omelette gruyère pommes de terre
- Fruit\*

### **MARDI 18 SEPTEMBRE**

- Tomates\* vinaigrette
- Sauté de bœuf\*\*
- Pommes de terre\*\* carottes\*\*
- Yaourt

### **JEUDI 20 SEPTEMBRE**

-

- Concombres\* BIO
- Rôti de dinde
- Gratin de courgettes sauce Mornay
- Gâteau aux pommes\*

### **VENDREDI 21 SEPTEMBRE**

- Pastèque\*
- Pâtes bolognaises
- Fromage blanc aromatisé maison

**BON APPETIT A TOUS !!!**

*Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.  
\*légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local.*

*\*origine France*

■ fruits et légumes cuits

■ féculents

■ produits laitiers

■ produits sucrés

■ fruits et légumes crus

■ viandes, poissons et oeufs

■ matières grasses