

## S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2018-2019



### DEJEUNER SEMAINE 03

#### LUNDI 14 JANVIER

Pomelo\*  
Poule au pot  
Légumes riz  
Yaourt nature sucré de la ferme de l'Abbaye

#### MARDI 15 JANVIER

Soupe de tomates vache qui rit  
Palette demi sel  
Lentilles potiron\*\*BIO  
Salade de fruits exotiques

#### JEUDI 17 JANVIER

Salade d'endives\* pommes\*\* noix dés d'emmental  
Sauté de bœuf\*\*  
Poêlée de légumes  
Roulé confiture maison

#### VENDREDI 18 JANVIER

Carottes râpées  
Œufs durs  
Gratin chou fleur brocolis  
Riz au lait maison

*BON APPETIT A TOUS !!!*

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.  
\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents