

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2018-2019



DEJEUNER SEMAINE 18

LUNDI 29 AVRIL

Salade** vinaigrette
Carbonara aux courgettes*
Petit suisse nature
Compote pomme framboise

MARDI 30 AVRIL

Velouté de petits pois au kiri
Bourguignon** BIO
Pommes de terre** carottes**
Fruit

JEUDI 02 MAI

Tomates* mozzarella
Escalope de poulet
Blé trio de haricots
Grillé aux pommes**

VENDREDI 03 MAI

Mélange gourmand
Duo de cubes de poisson sauce citron
Julienne de légumes**
Fruit*

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents

