

## S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2018-2019



### DEJEUNER SEMAINE 20

#### LUNDI 13 MAI

Betteraves dés d'emmental  
Galopin de saumon  
Crozets  
Pastèque\*

#### MARDI 14 MAI

Tomates\* mozzarella  
Dés de volaille aux petits légumes\*  
Riz  
Petits suisses aux fruits

#### JEUDI 16 MAI

Râpé de courgettes\* et tomates\* vinaigrette  
Rôti de bœuf\*  
Pommes de terre\* haricots plats  
Clafouti aux cerises

#### VENDREDI 17 MAI

Pizza tomate\* fromage maison  
Jambon braisé  
Lentilles carottes\*  
Camembert  
Pomme\*

**BON APPETIT A TOUS !!!**

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents

