

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2019-2020



DEJEUNER SEMAINE 47

LUNDI 18 NOVEMBRE

Salade de pépinettes

Poisson

Petits légumes*

Vache qui rit BIO

Banane*

MARDI 19 NOVEMBRE

Salade**

Tartiflette

Yaourt nature BIO sucré

JEUDI 21 NOVEMBRE

Potage de légumes** vache qui rit

Emincé de poulet au citron

Petits pois

Roulé chocolat noisette

VENDREDI 22 NOVEMBRE

Carottes** râpées

Rôti de bœuf**

Purée de pommes de terre**

Yaourt aromatisé

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents