

**S.I.G.R.S.O.**

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etooupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



**Année 2019-2020**



**DEJEUNER SEMAINE 48**

**LUNDI 25 NOVEMBRE**

Mélange gourmand  
Jambon braisé sauce forestière\*  
Duo de haricots  
Camembert  
Fruit\* frais de saison

**MARDI 26 NOVEMBRE**

Velouté de légumes saison\*\* vache qui rit  
Sauté de volaille  
Pâtes carottes\*\*  
Fruit\* frais de saison

**JEUDI 28 NOVEMBRE**

Céleri\*\* rémoulade  
Omelette au gruyère  
Salade\*\*  
Cookie au chocolat

**VENDREDI 29 NOVEMBRE**

Betteraves\*\* BIO râpées  
Tajine de boulettes d'agneau  
Semoule BIO  
Petits suisses nature sucrés

**BON APPETIT A TOUS !!!**


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/cœufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents