

## S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2019-2020



### DEJEUNER SEMAINE 04

**LUNDI 20 JANVIER**

**MENU VEGETARIEN**

Soupe de courges\*\* BIO vache qui rit

Lasagnes de légumes\*

Fruit frais de saison\*

**MARDI 21 JANVIER**

Salade\*\*

Hachis parmentier\*\*

Yaourt BIO

**JEUDI 23 JANVIER**

Coleslaw\*\*

Rôti de dinde aux pruneaux

Poêlée de légumes\*\*

Tarte aux pommes\*\*

**VENDREDI 24 JANVIER**

**NOUVEL AN CHINOIS**

Salade chinoise

Emince de porc laque

Riz aux petits pois

乐芝牛

Beignet



**BON APPETIT A TOUS !!!**

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/cœufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents