

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2020-2021



DEJEUNER SEMAINE 49

LUNDI 30 NOVEMBRE

MENU VEGETARIEN

Velouté de butternut BIO

Omelette

Salade**

Vache qui rit

Fruit frais de saison*

MARDI 01 DECEMBRE

Coleslaw**

Bourguignon** BIO

Purée de pois cassés carottes

Yaourt de la ferme

JEUDI 03 DECEMBRE

Céleri** rémoulade

Rôti de porc miel moutarde

Haricots plats

Flan

VENDREDI 04 DECEMBRE

Betteraves sauce bulgare

Brandade de poisson


Salade**

Compote

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France


 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents