

## S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tel : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2020-2021



### DEJEUNER SEMAINE 07

#### **LUNDI 15 FEVRIER**

Endives\*\*  
Pâtes carbonara  
Fromage blanc maison

#### **MARDI 16 FEVRIER**

Coleslaw\*\*  
Rôti de porc miel moutarde  
Haricots verts pommes de terre\*\*  
Fruit\*\* de saison

#### **JEUDI 18 FEVRIER**

Carottes\*\* râpées  
Filet de colin à l'oseille  
Poêlée de légumes\*  
Fromage  
Brownie

#### **VENDREDI 19 FEVRIER**

#### MENU VEGETARIEN

Potage de courges\*\* BIO vache qui rit  
Couscous végétarien\*\*  
Semoule BIO  
Fruit\*\* de saison

**BON APPETIT A TOUS !!!**

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents