

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2020-2021



DEJEUNER SEMAINE 25

LUNDI 21 JUIN

Tomates* mozzarella
Paëlla
Nectarine*

MARDI 22 JUIN

Pastèque
Moussaka*
Yaourt à la fraise de la ferme

JEUDI 24 JUIN

Concombres* sauce bulgare
Hachis parmentier**
Crumble aux fruits rouges

VENDREDI 25 JUIN

MENU VEGETARIEN

Carottes* râpées
Couscous végétarien*
Semoule BIO
Fraises* au fromage blanc

BON APPETIT A TOUS !!!

Ces menus ont été établis avec les enfants de CM1/CM2 de Fontaine Etoupefour.

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents