

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2021-2022



DEJEUNER SEMAINE 38

SEMAINE BIO ET LOCAL

LUNDI 20 SEPTEMBRE

MENU VEGETARIEN

Salade**

Chili végétarien**

Riz

Yaourt

MARDI 21 SEPTEMBRE

Tomate** fêta

Sauté de porc

Pommes de terre** et carottes** vapeur

Fruit*

JEUDI 23 SEPTEMBRE

Concombres** sauce bulgare

Poisson à l'oseille

Poêlée de légumes**

Gâteau au fromage blanc

VENDREDI 24 SEPTEMBRE

Tartare méditerranéen**

Emincé de volaille sauce normande**

Pâtes

Fromage

Compote

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents