

## S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2021-2022



### DEJEUNER SEMAINE 39

#### **LUNDI 27 SEPTEMBRE**

Concombres\*\* BIO vinaigrette

Poisson pané

Riz petits pois

Yaourt nature sucré

#### **MARDI 28 SEPTEMBRE**

Melon\*

Colombo de Poulet

Pommes de terre\*\* haricots verts

Petit suisse chocolat

#### **JEUDI 30 SEPTEMBRE**

##### MENU VEGETARIEN

Pastèque\*

Omelette au gruyère

Salade\*\*

Crumble pomme\*\* spéculos

#### **VENDREDI 01 OCTOBRE**

Carottes\*\* râpées

Boulettes de viande

Ratatouille\*\*

Babybel

Compote BIO

**BON APPETIT A TOUS !!!**

**Menus élaborés avec les élèves de CE2/CM1 de St Germain La Blanche Herbe.**

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents