

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2021-2022



DEJEUNER SEMAINE 39

LUNDI 27 SEPTEMBRE

Concombres** BIO vinaigrette

Poisson pané

Riz petits pois

Yaourt nature sucré

MARDI 28 SEPTEMBRE

Melon*

Colombo de Poulet

Pommes de terre** haricots verts

Petit suisse chocolat

JEUDI 30 SEPTEMBRE

MENU VEGETARIEN

Pastèque*

Omelette au gruyère

Salade**

Crumble pomme** spéculos

VENDREDI 01 OCTOBRE

Carottes** râpées

Boulettes de viande

Ratatouille**

Babybel

Compote BIO

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus élaborés avec les élèves de CE2/CM1 de St Germain La Blanche Herbe.

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France


 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents