

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2021-2022



DEJEUNER SEMAINE 48

LUNDI 29 NOVEMBRE

MENU VEGETARIEN

Carottes** et céleri** rémoulade

Omelette aux pommes de terre rissolées

Salade

Fromage blanc maison

MARDI 30 NOVEMBRE

-

Salade**

Tartiflette**

Fruit de saison*

JEUDI 02 DECEMBRE

Potage de légumes**

Rôti de dinde miel moutarde

Petits pois BIO et carottes** BIO

Moelleux aux pommes**

VENDREDI 03 DECEMBRE

-

Pomelo*

Poisson sauce aurore


Blé et lentilles corail

Crème aux œufs maison

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France


 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents