

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2022-2023



DEJEUNER SEMAINE 37

LUNDI 12 SEPTEMBRE

Concombres** sauce bulgare

Emincé de porc à l'asiatique

Riz basmati

St morêt

Compote



MARDI 13 SEPTEMBRE

Saucisson ail et sec

Cuisse de poulet à l'estragon

Ratatouille**

Edam

Fruit frais de saison*



JEUDI 15 SEPTEMBRE

Pastèque*

Omelette aux 2 fromages

Salade verte**

Clafouti pommes** et fruits rouges



VENDREDI 16 SEPTEMBRE

Tomates** surimi vinaigrette

Pâtes bolognaises**

Yaourt brassé de la ferme



BON APPETIT A TOUS !!!


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France


 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents