

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2022-2023



DEJEUNER SEMAINE 41

LUNDI 10 OCTOBRE

Céleri** rémoulade

Boulettes de bœuf sauce tomate



Riz

Fromage blanc maison de la ferme



MARDI 11 OCTOBRE

Salade** et cornichons

Lasagnes végétariennes*



Compote pomme

JEUDI 13 OCTOBRE



Betteraves cubes et emmental



Curry de butternut aux lentilles et lait de coco

Gâteau praliné

VENDREDI 14 OCTOBRE



Carottes** râpées

Escalope de poulet

Pommes de terre au four

Camembert

Raisin



BON APPETIT A TOUS !!!

Ces menus ont été élaborés par les élèves de CM1-CM2 de Mondrainville.

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.


* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France


 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents