

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

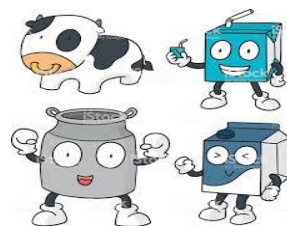
14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2022-2023



DEJEUNER SEMAINE 42

LUNDI 17 OCTOBRE

Velouté de tomates



Riz cantonnais**

Vache qui rit

Pomme**

MARDI 18 OCTOBRE

Salade**

Lasagnes bolognaise

Compote de pomme



JEUDI 20 OCTOBRE

Carottes** râpées

Saucisse

Purée de courges**

Gâteau au chocolat



VENDREDI 21 OCTOBRE

Coleslaw**

Couscous végétarien**

Mimolette

Flan caramel

BON APPETIT A TOUS !!!

Ces menus ont été élaborés par les élèves de CM1-CM2 de Mme Bourgeon de Fontaine Etopefour.


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France


 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents