

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2022-2023



DEJEUNER SEMAINE 04

LUNDI 23 JANVIER



Nem

Emincé de porc sauce soja sucrée

Riz basmati

Camembert

Kiwi*



MARDI 24 JANVIER

Saucisson sec et ail **Cornichon**

Pâtes carbonara

St Môret

Clémentine*



JEUDI 26 JANVIER



Duo céleri carottes**** **rémolade**

Omelette pommes de terre rissolées

Emmental

Financier

VENREDI 27 JANVIER



Carottes râpées

Saucisse de Toulouse

Semoule et légumes à couscous*

Petits suisses



Menus élaborés avec les élèves de Cm1-CM2 de Mme Desrats de Mondrainville.


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.


* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France


 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents