

# MONOXYDE DE CARBONE

## GAZ INCOLORE, INODORE, TOXIQUE ET MORTEL

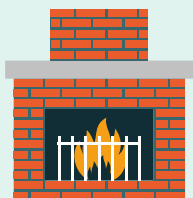
### Se protéger

1<sup>ère</sup> cause de mortalité par toxique, le monoxyde de carbone (CO) résulte d'une mauvaise combustion du bois, du charbon, du pétrole, de l'essence ou du fuel et du gaz (butane, propane ou naturel : « gaz de ville »).

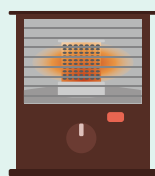
Le fonctionnement d'appareils à combustion mal entretenus ou utilisés dans de mauvaises conditions ainsi que des installations de chauffage ou de production d'eau chaude mal conçues, sont susceptibles d'occasionner une exposition au CO et un risque d'intoxication.

### AGIR SUR LES APPAREILS À COMBUSTION

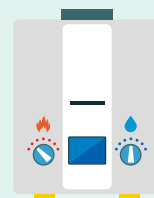
**Les appareils sources  
d'émission de monoxyde  
de carbone**



cheminée/poêle



chauffage d'appoint



chaudière



groupe électrogène

#### **AVANT L'HIVER**

- Faites contrôler et entretenir les appareils à combustion destinés au chauffage et/ou à la production d'eau chaude par un professionnel qualifié ;
- Faites ramoner et vérifier l'étanchéité des conduits et des cheminées d'évacuation des gaz et des fumées.

**POUR VOTRE SÉCURITÉ, FAITES RÉALISER CES OPÉRATIONS PAR UN PROFESSIONNEL QUALIFIÉ.**

#### **TOUTE L'ANNÉE**

- N'utilisez jamais de façon prolongée les appareils de chauffage d'appoint au pétrole, même pourvus d'un dispositif de sécurité ;
- Ne vous chauffez jamais avec des appareils à combustion non destinés à cet usage (gazinière, four, barbecue, braséro...);
- Ne faites jamais fonctionner dans un espace clos (logement, sous-sol, cave, garage...) des groupes électrogènes ou tous moteurs thermiques (scooter, moto, voiture...) destinés à un usage extérieur à l'air libre.

## AGIR SUR LA CIRCULATION DE L'AIR

### DES PRATIQUES DE BON SENS

- Ne bouchez jamais les orifices ou grilles de ventilation naturelle (entrée et sortie d'air) qui assurent la circulation permanente d'air neuf dans le logement ;
- Aérez quotidiennement, régulièrement et suffisamment longtemps les pièces de vie du logement (salon, salle de séjour, chambres...) pour renouveler l'air ambiant, notamment après une occupation prolongée.



Pour votre bien-être et votre santé,  
laissez respirer votre logement.



## QUE FAIRE EN CAS D'INTOXICATION ?

### LES PREMIERS SIGNES D'INTOXICATION SONT :



Nausées et/ou vomissements



Maux de tête



Malaise/vertiges

Si vous ressentez **ces symptômes** ou que vous les observez sur quelqu'un de votre entourage, **appelez les secours au 112, 18 ou 15** et par SMS au 114 pour les personnes sourdes et malentendantes



### PREMIERS GESTES



Aérez immédiatement les locaux,



Évacuez rapidement les locaux,



Si possible, **arrêtez les appareils à combustion,**



**Appelez les secours.**



### CONSIGNE DE SÉCURITÉ

Ne réintégrez les locaux qu'une fois la source responsable identifiée et après le passage d'un professionnel qualifié.



pour en savoir +  
[www.normandie.ars.sante.fr/monoxyde-de-carbone-7](http://www.normandie.ars.sante.fr/monoxyde-de-carbone-7)